

www.newhercules.com

C/ LUIS BRAILLE 1 (BARRIO DE SAN JOSE) 976 490 145

www.newhercules.com - gymnewhercules@gmail.com- www.facebook.com/newhercules

HORARIO ACTIVIDADES 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
BODY PERFECT 9:30-10:15	METODO PILATES ESPALDA SANA 9:00-09:45	METODO PILATES ESPALDA SANA 9:00-9:45	YOGA 9:00-10:00	PILATES INICIACION 9:00 - 9:45	
METODO PILATES ESPALDA SANA 10:15-11:00	<i>SPINNING</i> 09:45-10:45	YOGA 9:45-10:45	<i>BODYPERFECT</i> 10:00-10:45		
	YOGA 10:45-11:45	PILATES INICIACION 10:45-11:30			
					BOXEO 12:00-14:00
	YOGA 17:00-18:00				
	<i>SPINNING</i> 18:00-19:00		<i>SPINNING</i> 17:30-18:30		
		ZeroFat Workout 18:00-18:45	YOGA 18:30-19:30		
METODO PILATES ESPALDA SANA 18:00-19:00	BODY BALANCE 19:00-20:00			<i>SPIN/BODY</i> 18:00-19:00	
<i>ZUMBA</i> 19:00-20:00		ZUMBA 18:45-19:45	TRX-HIIT 19:30-20:15	ZUMBA 19:00-20:00	
SPIN/BODY 20:00-21:00	TRX-HIIT 20:00-20:45				
		METODO PILATES-TRX 19:45-20:45			
	BOXEO 21:00-22:00		BOXEO 21:00-22:00		

HORARIO DEL CENTRO 2021

LUNES A VIERNES: De 8:00 a 22:00 h

SABADOS: De 10:00 a 14:00 h